

График приема испытаний (тестов) комплекса ГТО на сентябрь 2021 года

МЦТ МБУ «Никольский ФОК» (Никольский муниципальный район)
наименование центра тестирования (район)

Дата	Время	Мероприятие	Виды испытания	Место проведения	Старший судья на входе	Где опубликована информация (адрес сайта, группа ВК и т.п.)
14.09.2021	10.00 ч.	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди государственных и муниципальных служащих Никольского района, а также сотрудников муниципальных учреждений и предприятий «Одна страна – одна команда»	- подтягивание из виса на высокой перекладине, - подтягивание из виса на низкой перекладине, - челночный бег 3х10м, - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, - поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), - прыжок в длину с места, - метание гранаты 500 - 700гр, - бег 30м	Уличная площадка ГТО или зал МБУ «Никольский ФОК»	Баланина Т.В. Баланина Т.В. Быстрова З.А. Семенова Е.А.	https://vk.com/foknikolsk , http://www.nikolskreg.ru
26.09.2021	с 10.00 часов - общеобразовательные школы, с 14.00 часов - поселения и трудовые коллективы	Районные соревнования по кроссу «Золотая осень», посвященные Всероссийскому дню бобров и нации	Бег по пересеченной местности на 1км., 2 км, 3км, 5км.,	Лыжная база «Перовское»	Быстрова З.А. Игошева М.И. Быстрова З.А.	https://vk.com/foknikolsk , http://www.nikolskreg.ru



Руководитель центра тестирования ГТО Карачев Алексей Петрович