

# График приема испытаний (тестов) комплекса ГТО на апрель 2019 года

МЦТ МБУ «Никольский ФОК» (Никольский муниципальный район)  
наименование центра тестирования (район)

| Дата       | Время    | Мероприятие   | Виды испытания   | Место проведения     | Старший судья на видео  | Где опубликована информация (адрес сайта, группа ВК и т.п.)   |
|------------|----------|---|--|----------------------|---|---|
| 14.04.2019 | 10.00 ч. | Весенний фестиваль ГТО среди всех категорий населения | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Челночный бег 3 x 10м (с)</li> <li>- Подтягивание из виса на низкой перекладине</li> <li>- Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>- Прыжок в длину с места</li> <li>- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров (количество раз)</li> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.)</li> </ul> | МБУ «Никольский ФОК» | <p>Быстрова З.А.<br/>Баданина Т.В.<br/>Карачев А.П.<br/>Баданина Т.В.<br/>Игошева М.И.</p> <p>Некиселова Е.В.<br/>Быстрова З.А.</p> <p>Нестерова Т.С.</p> | <p><a href="https://vk.com/foknikolsk">https://vk.com/foknikolsk</a>,<br/><a href="http://www.nikolskreg.ru">http://www.nikolskreg.ru</a></p> |
| 23.04.2019 | 10.00 ч. | Фестиваль ГТО среди дошкольников «Первые шаги»        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Челночный бег 3x10 метров</li> <li>- Бег 30м (с)</li> <li>- Подтягивание из виса на низкой перекладине</li> <li>- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке</li> <li>- Прыжок в длину с места</li> <li>- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров (количество раз)</li> <li>- Поднимание туловища</li> </ul>   | МБУ «Никольский ФОК» | <p>Быстрова З.А.<br/>Некиселова Е.В.<br/>Баданина Т.В.<br/>Игошева М.И.</p> <p>Некиселова Е.В.<br/>Карачев А.П.</p> <p>Нестерова Т.С.</p>                 | <p><a href="https://vk.com/foknikolsk">https://vk.com/foknikolsk</a>,<br/><a href="http://www.nikolskreg.ru">http://www.nikolskreg.ru</a></p> |

Руководитель центра тестирования ГТО

Карачев Алексей Петрович

