ВЕТЕРАНЫ СДАЮТ НОРМАТИВЫ ГТО

08 ноября в г. Никольске в МБУ «Никольский ФОК» проходил Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Вологодская область – душа русского севера!» среди ветеранов и пенсионеров. В фестивале приняли участие 15 ветеранов города и района, относящиеся к X-XI ступеням комплекса ГТО (60-70 лет). Все участники выполняли следующие виды испытаний комплекса ГТО: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), отжимания от гимнастической скамьи, смешанное передвижение на 2км.

Все участники достойно выполнили все испытания и по окончанию Фестиваля были награждены сувенирной продукцией с символикой ГТО, результаты будут занесены в личные кабинеты в систему АИС ГТО с целью получения знаков отличия.