УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБУ «Никольский ФОК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П.Карачев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о межрегиональном турнире среди команд ветеранов – пенсионеров

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Турнир проводится с целью привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиями физической культурой и спортом, активизации работы и распространению опыта проведения спортивно-массовой работы среди ветеранов-пенсионеров.

**2.ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г.Никольске Вологодской области 22 октября 2016 года в МБУ «Никольский ФОК» (ул.Заречная ,8-д ). Начало соревнований в 11.00часов.

**3.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Отдел по ФК и спорту администрации Никольского района, МБУ «Никольский ФОК». Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И СОСТАВЫ КОМАНД**

К участию в соревнованиях приглашаются: команды Никольского (2 команды), Тотемского, Бабушкинского, В-Устюгского, Тарногского районов Вологодской области; г. Мантурово и г.Шарьи Костромской области, Уренского и Ветлужского районов Нижегородской области.

Желательно команде иметь единую спортивную форму. Состав команды 4 мужчины и 4 женщины и 1 тренер-представитель. Возраст участников: ЖЕНЩИНЫ 1962 г.р. и старше, МУЖЧИНЫ 1957 г.р. и старше. Участник команды может выступать в нескольких видах программы турнира, не нарушая регламента соревнований.

**5.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**1. Стрельба из пневматической винтовки**

Лично-командное первенство. Соревнования проводятся по действующим правилам стрельбы из пневматической винтовки. Все участники выполняют упражнение ВП-1(стрельба «стоя с упора»,10 метров, мишень № 8, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов). Участники в соответствии с правилами соревнований по виду спорта ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА имеют право использовать свое пневматическое оружие(вес до 5,5кг) и боеприпасы. .Если команда не имеет своего оружия, то оно( марок МР-512, Хатсан 90 ТР) и боеприпасы предоставляет проводящая организация. В командный зачет идут **4 результата (2 муж. + 2 жен.).** Личное первенство определяется раздельное среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков зачетными участниками.

2.**Дартс**.

Лично-командное первенство. Соревнования проводятся по действующим правилам дартса.

Все участники выполняют упражнение «СЕКТОР 20». Каждый участник выполняет по 30 бросков (10 серий по 3 дротика). В личном первенстве победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме набранных очков. .Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков **4-я участниками команды (2 муж. + 2 жен.).**

3.**Настольный теннис**

Лично- командное первенство. Соревнования проводятся по действующим правилам настольного тенниса.

Система проведения будет определена на судейской коллегии в зависимости от количества участников. Определение победителя проводится раздельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест 2 –х участников от команды **(1 муж и 1 жен).** В соответствии с правилами о соревнованиях по виду спорта НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, выигравшим партию считается участник, который первый набрал в **данной партии 11 очков.**

4.**Шашки**

Лично-командное первенство.

Система проведения соревнований будет определена в зависимости от количества участников. Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест 2-х участников команды (1 муж. + 1 жен.).

5.**Эстафета с баскетбольным мячом.**

Командное первенство.

Команда из 4-х человек строится в колонну друг за другом (1 этап-женщина, 2 этап-мужчина, 3 этап- женщина и 4 этап –мужчина). 1-й участник команды ведет баскетбольный мяч между конусами, подбегает к баскетбольному кольцу и совершает бросок по кольцу( в обязательном порядке должен поразить кольцо), далее возвращается ведя мяч между конусами и снова производит бросок по баскетбольному кольцу ( в обязательно порядке должен поразить кольцо) и когда мяч отскакивает от пола, его подхватывает следующий участник команды и т.д. Когда мяч коснется пола, при поражении второго кольца у четвертого участника команды, секундомер выключается. Победителем эстафеты считается команда, показавшая наименьшее время.

**6.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

В соревнованиях разыгрываются :

- личное первенство в стрельбе, дартсе, шашках и настольном теннисе раздельно среди мужчин и женщин; -общекомандное первенство. Общекомандное первенство в турнире, определяется по наименьшей сумме очков-мест набранных командой по 5 видам программы турнира. В случае равенства набранных очков первенство отдается команде имеющей больше 1,2,3 и т.д. мест в командном зачете, а в случае равенства этого показателя победитель будет определен по такому же показателю среди участников личном первенстве. За неучастие в виде

программы соревнований команда или участник получает результат последнего участника.

**7.БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта,отвечающим требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Вологодской области и направленныхна обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей,приналичии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований,утвержденных в установленном порядке. Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**8.СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников команд за счет командирующей организации.

**9.ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

Для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных соревнованиях– Для спортивных судей- на официальные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдения правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

Для тренеров- на официальные спортивные мероприятия по виду или видам спорта ,по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях. Для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях. Для других участников официальных соревнований – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

**10.ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы связанные с организацией и проведением соревнований (награждение, судейство, обслуживающий персонал) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК». Проезд и питание участников за счет командирующих организаций.

**11. ЗАЯВКИ**

Предварительные именные заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до **15 октября 2016 года** в отдел ФК и спорта Никольского района тел. 8-(81754)-2-23-21, эл.почта: [**nikolsk-sport@yandex.ru**](mailto:nikolsk-sport@yandex.ru)

Команды, не подавшие к указанному сроку потверждение к участию в соревнованиях, **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

Именная заявка (приложение №1), заверенная врачом, подается в судейскую коллегию. Заседание судейской коллегии состоится **21 октября 2016 года в 10.00 час** утра в помещении МБУ «Никольский ФОК. В заявке указать полностью Ф.И.О, год и дату рождения и виды спорта на каждого участника. В обязательном порядке участникам и представителям иметь сменную обувь.

**Тел для справок: 8-817-54-2-23-21, 8-921-532-20-22.**

Приложение №1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на участие в межрегиональном турнире среди команд ветеранов-пенсионеров

г.Никольск 21 октября 2016 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя Отчество | Дата и год рождения | Виды спорта | Подпись и печать врача,дата |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) (дата, подпись, печать врача)

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Заявку заверяю руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

М.П.