|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:Руководитель администрации Никольского муниципального района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Баданина |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении IV межрайонного предновогоднего турнира

среди команд ветеранов-пенсионеров

1. **Общие положения**

Межрайонный турнир среди команд ветеранов-пенсионеров, (далее-соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований, проводимых на территории Никольского муниципального района на 2019 год, утвержденного распоряжением администрации Никольского района от 28.12.2018 №681-Р

Цели и задачи: соревнования проводятся в целях дальнейшего развития физической культуры и спорта среди ветеранов-пенсионеров.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **01 декабря 2019 года** по адресу: г**. Никольск, ул.** **Заречная, д.8 «Д»** .

Регистрация участников до 9:30 часов, судейская в 9.30.

Начало соревнований в **10:00 часов**

1. **Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Никольский ФОК» и главную судейскую коллегию.

1. **Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям**

К участию в соревнованиях допускаются команды Бабушкинского, В-Устюгского, К-Городецкого, Никольского, Нюксенского, Тарногского, Тотемского районов Вологодской области; команда Лузского района Кировской области; команды Ветлужского и Шахунского районов Нижегородской области .

Состав команды не более 10 человек, в.т.ч. 5 мужчин и 5 женщин. Возраст участников на день соревнований мужчины 60 лет и ст., женщины 55 лет и старше.

1. **Программа соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды программы | Максимальное кол-во участников от одной команды на каждый вид программы соревнований |
| Мужчины | Женщины |
| 1. | Дартс | 3 | 3 |
| 2. | Комбинированная эстафета (6 участников) | 3 | 3 |
| 3. | Настольный теннис | 2 | 2 |
| 4. | Пулевая стрельба | 3 | 3 |
| 5. | Шахматы | 1 | 1 |

 *Примечание: В данной таблице указано максимальное количество участников, которое может заявить каждая команда на каждый вид турнира при условия соблюдения участниками регламента проведения соревнований по видам спорта программы турнира. Если участник, заявляется на 2 или более вида программы, которые совпадают по времени проведения, то в случае опоздания данного участника на вид программы, ему засчитывается поражение в данной дисциплине.*

**ДАРТС**

Участники выполняют упражнение «Набор очков» на стандартной стороне мишени (10 серий по 3 дротика). Все участники соревнований должны иметь свои дротики.

Соревнования лично-командные, победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин. Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником в 10 сериях бросков. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест - 2 лучших результата от мужчин и 2 лучших результата от женщин из числа участников команды.

**СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

Все участники выполняют упражнение ВП 1 (мишень №8, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов, дистанция 10м., из положения стоя с опорой на локти). Общее время на выполнение упражнения 10 минут.

В соответствии с правилами по виду спорта пулевая стрельба, участники используют свое пневматическое оружие, работающее на сжатом воздухе или газе, прицелы открытый или диоптрический, свинцовые пульки.

Соревнования лично-командные, победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин.

 Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест - 2 лучших результата от мужчин и 2 лучших результата от женщин из числа участников команды.

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

 Соревнования лично-командные, победитель определяется по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся по усовершенствованной олимпийской системе +2 с определением всех мест. Зачет по 1 лучшему результату мужчины и 1 лучшему результату женщины от команды. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест зачетных участников. Все участники должны иметь свои ракетки и мячи.

**ШАХМАТЫ**

Лично-командное первенство.

Система проведения соревнований будет определена в зависимости от количества участников. Зачет по 1 лучшему результату от мужчин и женщин.

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин по показанному результату.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест зачетными участниками.

**ЭСТАФЕТА**

Команду в эстафете представляют 3 мужчины и 3 женщины. Командное первенство определяется по лучшему времени, показанному командой в эстафете по сумме 6 этапов. **1 этап: Бег со скакалкой** Участник осуществляет бег через скакалку по прямой (каждый свой шаг обязан произвести, прыгая через скакалку). **2этап: Ведение войлочного теннисного мяча хоккейной** между конусами (расстояние между ними 2м, на дистанции 10 конусов). Если участник уронил конус во время движения, то он должен вернуться и поставить конус на место. **3 этап: Бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча** Участник бежит между конусами держа ракетку для настольного тенниса и чеканя шарик. При падении мяча участник возвращается на место падения мяча и продолжает движение. **4 этап: Ведение футбольного** **мяча**  Участник ведет футбольный мяч ногами между 10 конусами. Если во время движения участник сбил конус, он должен вернуться и поставить его на место. 5**-й этап:** **Гладкий бег между конусами** Выполняется простой гладкий бег между 10 конусами. **6-й этап: ведение баскетбольного** **мяча**  Участник ведет баскетбольный мяч руками между 10 конусами, из под кольца он должен поразить кольцо. Если вовремя движения он сбил конус, он должен вернуться на место и поставить конус, а затем продолжить движение. Секундомер выключается, когда после попадания в кольцо мяч ударится об пол. **Дополнительные условия проведения комбинированной эстафеты**: Протяженность каждого этапа составляет 2 длины периметра баскетбольной площадки (приблизительно 40м). Нарушением является только сбитый (уроненный) конус участником во время выполнения упражнения. На дистанции этапа 10 конусов, за каждый не пройденный конус штраф 3 секунды. Состав команд на эстафете обязательно должен быть из 6 человек (3 женщины и 3 мужчины). Расстояние между конусами 2 метра. Все участники команд имеют право использовать свой инвентарь для выполнения видов эстафеты, а в случае отсутствия инвентаря он предоставляется организаторами соревнований.

**5. Условия определения победителей**

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Дартс - победители определяются по наибольшему количеству набранных очков в 10 сериях. В случае равенства набранных очков преимущество отдается участнику, имеющему лучший результат 10,9 и т.д. серию.

Стрельба - победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков в упражнении. В случае равенства набранных очков преимущество отдается участнику, имеющему лучший результат, начиная с последней серии и т.д.

Настольный теннис, эстафета и шахматы – победитель определяется по показанному результату.

Победитель турнира в общекомандном первенстве определяется по наименьшей сумме занятых мест в командном первенстве 5 видов программы соревнований.

 В случае равенства набранных очков у 2-х или более команд преимущество отдается команде имеющей больше 1, 2 ,3 и т.д мест занятых командой по видам спорта программы турнира, а в случае равенства и этого показателя преимущество отдается команде имеющей больше 1,2,3 и т.д. мест в личном первенстве участников команды по видам спорта, а в случае равенства и этого показателя, преимущество отдается команде имеющей лучший результат в комбинированной эстафете.

За неучастие в эстафете или участника команда получает результат последнего участника в эстафете или видах программы.

1. **Награждение**

Команды, занявшие 1-3 место в общекомандном первенстве, награждаются кубками и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 место в комбинированной эстафете, награждаются грамотами и медалями.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве по видам спорта, награждаются грамотами и медалями.

**7. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающим требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

 Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (судейство, обслуживающий персонал) за счет МБУ «Никольский ФОК». Расходы, связанные с награждением команд, за счет Районного совета ветеранов. Проезд и питание участников за счет командирующих организаций.

**9. Заявки на участие**

Предварительные заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях подаются в Отдел по физической культуре, спорту и РМП до **20 ноября 2019** года по тел. **8-817-54-** 2-23-21, эл. почта **nikolsk-sport@yandex.ru** или **foknik35@mail.ru** , 2-15-14. Команды, не подтвердившие свое участие к указанному сроку, к участию в турнире не допускаются.

Именная заявка (приложение №2), **заверенная врачом**, подается в судейскую коллегию в день соревнования. В заявке указать полностью Ф.И.О, год рождения и виды спорта на каждого участника. В обязательном порядке участникам и представителям иметь сменную обувь.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**.

Приложение 1

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_района на участия в IV межрайонном предновогоднем турнире среди команд ветеранов-пенсионеров в г.Никольске 1 декабря 2019 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя Отчество | Год рожд | дартс | стрельба | шахматы | теннис | эстафета |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |

ПРИМЕЧАНИЕ : знаком + проставьте в каком виде спорта ваш участник будет участвовать.

 «\_\_\_» ноября 2018 г

РУКОВОДИТЕЛЬ КОМАНДЫ -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

 Приложение №2

 ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие в межрайонном турнире восточных районов Вологодской области среди команд ветеранов-пенсионеров в г.Никольске 01 декабря 2019 года

Представитель команды-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя Отчество | Год рожд. |  Виды спорта программы | Виза врача и роспись о допуске участника |
| дартс | теннис | стрельба | шахматы | эстафета |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |

Команда в количестве \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ допущена к соревнованиям

Дата, роспись, печать врача\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ,

направляющей организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_