|  |
| --- |
|  СОГЛАСОВАНО:  Председатель районного  совета ветеранов  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л. Н. Гагарина |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:Руководитель администрации Никольского муниципального района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Баданина |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении районного турнира

среди команд ветеранов-пенсионеров,

посвященного Дню пожилого человека

1. **Общие положения**

Районный турнир среди команд ветеранов-пенсионеров, (далее-соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований, проводимых на территории Никольского муниципального района на 2019 год, утвержденного Распоряжением администрации Никольского муниципального района 28.12.2018 года № 681-р

Цели и задачи: соревнования проводятся в целях вовлечения ветеранов, пенсионеров в систематические занятия физической культурой и спортом.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 27 сентября 2019 года по адресу: г. Никольск, ул. Заречная, д.8 «Д».

Регистрация участников до 9:30 часов, судейская в 9.30.

Начало соревнований в 10:00 часов

1. **Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Никольский ФОК» и главную судейскую коллегию.

1. **Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям**

К участию в соревнованиях допускаются команды МО г.Никольск и команды сельских поселений Никольского района.

Состав команды 4 человека, в т.ч. 2 мужчины и 2 женщины. Возраст участников на день соревнований: мужчины 60 лет, женщины 55 лет.

1. **Программа соревнований**

**Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 4 человека (2муж. +2 жен.).

В комбинированную эстафету входят:

1 этап-муж. - ведение баскетбольного мяча между конусами (расстояние 3м) и броски в корзину (до попадания, но не более 3-х бросков) и возвращается обратно на линию старта. Штраф за сбитый конус 3 секунды, за не попадание 3 сек.).

2 этап –жен.-бег с бадминтонной ракеткой и мячом между конусами (расстояние 3м). Штраф за сбитый конус 3 секунды, за уроненный мяч с бадминтонной ракетки 3 сек..

3 этап –муж.- ведение футбольного мяча между конусами (расстояние 3м) с пробитием по воротам и возвращается обратно на линию старта. Штраф за сбитый конус 3 секунды, за не попадание 3 сек.).

4 этап –жен. - скандинавская ходьба между конусами (расстояние 3м) и метание дротиков (3 штуки) по концентрированной стороне мишени. С первым попаданием (до 7) выключается секундомер. Засчитывается попадание до 7, если три попадания ниже семерки – штраф 3 сек..

**Стрельба**

Лично-командное первенство.

Все участники выполняют упражнение «стоя с упора», 5 метров, мишень «П», 5 зачетных выстрелов (время на выполнение упражнения 10 минут). Стрельба производится из пневматической винтовки (разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца ИЖ -60, МР-512).

Если команда не имеет своего оружия и пулек, их предоставляет проводящая организация. Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин. В командный зачет идет 2 лучших мужских и 2 лучших женских результата.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными участниками команды.В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

**Дартс**

Лично-командное первенство.

Все участники выполняют упражнение «Набор очков» по концентрированной стороне мишени (10 серий по 3 дротика).

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин. В командный зачет идет 2 лучших мужских и 2 лучших женских результата.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными участниками команды.В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

**Шашки**

Лично-командное первенство.

Состав команды 2 человека (муж. + жен.).

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными участниками команды (складываются занятые места участников).В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

**Настольный теннис** (вне командного зачета)

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований будет определена в день соревнований в зависимости от количества участников.

**7. Условия определения победителей**

Личное первенство в каждом виде программы определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется в каждом виде программы.

Общекомандное первенство (отдельно среди городских команд и команд сельских поселений) определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест. В случае равенства этого показателя преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в эстафете.

При подведении общекомандного первенства вид программы настольный теннис не учитывается.

За неучастие в обязательном виде программы команде присваивается последнее место в данном виде.

1. **Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве по видам спорта, награждаются грамотами и медалями (призами).

Команды, занявшие 1,2,3 места, в командном первенстве по каждому виду награждаются грамотами.

Команда, занявшая 1 место в общекомандном первенстве (отдельно среди городских команд и команд сельских поселений), награждается кубком и грамотой, команды, занявшие 2-3 места, награждаются грамотами.

1. **Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающим требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

 Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (награждение, судейство, обслуживающий персонал) счет средств мероприятий, реализуемых Никольским районным отделением «Всероссийской общественной организацией ветеранов (пенсионеров), войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в рамках дополнительного финансирования, средств районного бюджета, привлеченных средств.

Проезд и питание участников за счет командирующих организаций.

1. **Заявки на участие**

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в соревнованиях подаются в Отдел по физической культуре, спорту и РМП до 19 сентября 2019 года по тел. 8-817-54- 2-23-21, эл. почта nikolsk-sport@yandex.ru или foknik35@mail.ru , 2-15-14. Команды, не подтвердившие свое участие к указанному сроку, к участию в турнире не допускаются.

Именная заявка (приложение №2), заверенная врачом, подается в судейскую коллегию в день соревнования. В заявке указать полностью Ф.И.О, год рождения и виды спорта на каждого участника. В обязательном порядке участникам и представителям иметь сменную обувь.

*Приложение 1*

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в районном турнире среди команд ветеранов-пенсионеров,посвященном Дню пожилого человека 27 сентября 2019г.

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя Отчество | Год рожд. | дартс | стрельба | шашки | теннис | эстафета |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |

ПРИМЕЧАНИЕ : знаком + проставьте в каком виде спорта ваш участник будет участвовать.

 «\_\_\_» сентября 2019 г

РУКОВОДИТЕЛЬ КОМАНДЫ -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Приложение 2*

 **ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в районном турнире среди команд ветеранов-пенсионеров,посвященном Дню пожилого человека 27 сентября 2019г.

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя Отчество | Год рождения | Адрес | дартс | стрельба | шашки | теннис | эстафета | Виза врача (подпись, печать, число) |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

ПРИМЕЧАНИЕ : знаком + проставьте в каком виде спорта ваш участник будет участвовать.

К соревнованиям допущено\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Число\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ МП

РУКОВОДИТЕЛЬ КОМАНДЫ -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/