УТВЕРЖДАЮ:

Глава района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Панов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Рождественских лыжных стартов

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;

- привлечения населения к регулярным занятиям лыжным спортом;

- выявления сильнейших лыжников.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 6 января 2018 года в г. Никольске на лыжной базе «Перовское» (ул. Первомайская д. 57).

- регистрация семейных команд с 9.00 до 9.40 часов, старт в 10.00;

- регистрация участников рождественской гонки и гонки персьют строго до 10.30 часов; судейская в 10.30 часов; старт в 11.00 часов.

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отдел по ФК и спорту администрации района, МБУ «Никольский ФОК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены. Все участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям.

1. **Программа соревнований, определение победителей**

**5.1.Семейные лыжные эстафеты**

Старт в 10.00 часов. Регистрация семейных команд до 9.30 часов.

Соревнования проводятся с семьями с детьми дошкольного возраста.

Состав команды 2 человека: один из родителей и ребенок дошкольник.

Дистанция: 350м – бежит ребенок, 1 км бежит родитель.

**5.2. Рождественская лыжная гонка. Личное первенство.**

Старт в 11.30 ч. Все участники выступают строго в своих группах.

Свободный стиль.

Девушки: Юноши:

2000-2001 г.р. 5 км 10 км

2002-2003 г.р. 3 км 5 км

2004-2005 г.р. 3 км 3 км

2006-2007 г.р. 2 км 2 км

2008-2009 г.р. 1 км 1 км

2010 г.р. и мл. 1 км 1 км

**5.3 «Перовский тур».** **Формат соревнований: ПЕРСЬЮТ**

Старт раздельный в 11.00 часов. Возрастные группы: 18-49 лет, 50 лет и старше.

Первая гонка - у всех участников лыжная гонка классическим стилем – дистанция 2км.

Вторая гонка - коньковым ходом:

Мужчины: Женщины:

18-49лет (2000-1969 г.р.) 5 км 3км

50 лет и старше 3 км 2км

1. **Награждение победителей**

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

1. **Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнованиях квалифицированного медицинского персонала.

1. **Страхование участников**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены при наличии договора о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья.

1. **Финансирование**

Расходы по подготовке и проведению соревнований (оплата судей, медперсонала, награждение за счет МБУ «Никольский ФОК». Проезд к месту соревнований, питание за счет командирующих организаций.

1. **Заявки**

Именные заявки, с допуском врача, подаются в мандатную комиссию в день соревнований 6 января 2018 года до начала соревнований.

В именной заявке указать Ф.И.О. участника, домашний адрес, дату рождения.