УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель администрации

Никольского муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Баданина

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ**

**РАЙОННОЙ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ И ВЕТЕРАНОВ НИКОЛЬСКОГО РАЙОНА**

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения людей старшего возраста к активным занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья;

- выявления сильнейших спортсменов и команд;

- формирования сборной команды района для участия в областных соревнованиях.

**1.Порядок и сроки проведения спартакиады.**

Спартакиада проводится в г.Никольске 5 июня 2019 года с 10.00 часов в ФОКе «Никольский» (ул.Заречная, 8-д).

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением спортивных мероприятий осуществляет Отдел по ФК, спорту и РМП администрации Никольского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Никольский ФОК» и главную судейскую коллегию.

**3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Участники: мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (возраст определяется на 1 мая 2019 года), лица предпенсионного и пенсионного возраста.

Состав команды 10 человек (5 мужчин и 5 женщин) и один представитель. В соревнованиях могут участвовать команды не с полным составом.

Участник имеет право выступать в любых видах, не нарушая регламента соревнований. В командный зачет идут лучшие результаты.

К участию в соревнованиях допускаются команды поселений, трудовых коллективов Никольского района и команды, сформированные по добровольному принципу, имеющие соответствующую подготовку и допущенные врачом.

Желательно, чтобы команда имела единую спортивную форму (футболки одного цвета).

**4. Программа спортивного праздника**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды программы | Начало соревнований | Количество участников от одной команды, идущие в зачет общекомандного первенства |
| Мужчины | Женщины |
| 1 | Легкая атлетика | 13.00 | 1 | 1 |
| 2 | Шахматы | 11.00 | 1 | 1 |
| 3 | Настольный теннис | 11.00 | 1 | 1 |
| 4 | Дартс | 10.00 | 1 | 1 |
| 5 | Пулевая стрельба | 10.00 | 1 | 1 |
| 6 | Комбинированная эстафета |  | 4 | 4 |

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

**Легкая атлетика**

Соревнования лично-командные.

Дистанция: мужчины – бег 1000м, женщины – бег 1000м.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

(Время начала соревнований по легкой атлетике может быть изменено, по согласованию с представителями команд).

**Настольный теннис**

Соревнования лично-командные.

Система проведения соревнований определятся ГСК.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

**Пулевая стрельба**

Соревнования лично-командные.

Расстояние до мишени 10м. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Стрельба выполняется из положения сидя с опорой локтем о стол.

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

**Дартс**

Соревнования лично-командные.

Упражнение «Набор очков» на стандартной стороне мишени (10 серий по 3 дротика).

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

**Шахматы**

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №1).

Система проведения соревнований определятся ГСК в зависимости от количества участников.

**Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 8 человек от команды (4 мужчины и 4 женщины).

В комбинированную эстафету входят следующие этапы: скандинавская ходьба, броски мяча в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков, бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча, бег с препятствиями с преодолением легкоатлетических барьеров под планкой, удары футбольным мячом по мини-воротам, гладкий бег.

Победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченного на эстафету. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этапа начисляются штрафные секунды – 10 секунд. Броски мяча в баскетбольную корзину до первого попадания. Метание дротиков по концентрированной стороне мишени до первого попадания в сектора от 10 до 7 . Удары футбольным мячом по воротам до попадания.

**5. Условия подведения итогов**

В соревнованиях спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин;

- командное первенство в комбинированной эстафете;

- общекомандное первенство по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

**6.Награждение**

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве, награждаются грамотами и медалями;

Команды победители и призеры в командном первенстве (эстафета) награждаются грамотами;

команда победитель общекомандного первенства награждается грамотой и кубком, команды призеры - грамотами.

**7.Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований (подготовка мест соревнований, оплата судейского аппарата, обслуживающего персонала, награждение и пр.) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК».

Расходы по участию в соревнованиях - проезд, питание осуществляется за счет командирующих организаций.

**8. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**9. Страхование участников**

 Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или вида спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

 для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

**11. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки на участие в спартакиаде (с указанием количества участников по видам спорта) подаются в МБУ «Никольский ФОК» до 31 мая 2019 года по по тел. 2-15-14 или эл. почте foknik35@mail.ru

Мандатная комиссия (с 9.00 до 9.20) и заседание судейских коллегий по видам спорта с 9.30 до 9.45 с представителями команд состоится 8 июня в ФОКе.

В 9.50 часов парад спортсменов.

Именные заявки, заверенные врачом (обязательно), подаются главному судье в день соревнований.

В заявках по видам спорта обязательно указать Ф.И.О. (полностью), дату рождения (число, месяц, год), домашний адрес.На каждого участника предоставляется паспорт и договор о страховании.

 Приложение 1

Таблица оценки результатов

командного первенства по видам спорта программы Спартакиады

|  |  |
| --- | --- |
| Место | Очки |
| 1 | 35 |
| 2 | 32 |
| 3 | 30 |
| 4 | 27 |
| 5 | 26 |
| 6 | 25 |
| 7 | 24 |
| 8 | 23 |
| 9 | 22 |
| 10 | 21 |
| 11 | 20 |
| 12 | 19 |
| 13 | 18 |
| 14 | 17 |
| 15 | 16 |
| 16 | 15 |
| 17 | 14 |
| 18 | 13 |
| 19 | 12 |
| 20 | 11 |
| 21 | 10 |
| 22 | 9 |
| 23 | 8 |
| 24 | 7 |
| 25 | 6 |
| 26 | 5 |
| 27 | 4 |
| 28 | 3 |
| 29 | 2 |
| 30 | 1 |

 Приложение 2

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В РАЙОННОЙ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЕ ПЕНСИОНЕРОВ И ВЕТЕРАНОВ

 НИКОЛЬСКОГО РАЙОНА

 от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Представитель команды (Ф.И.О.): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О.(полностью) | Дата рождения | Виды программы | Подпись и печать врача, дата |
| Легкая атлетика | Шахматы | Настольный теннис | Дартс | Пулевая стрельба | Эстафета |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) человек

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_( дата, подпись, печать врача)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/