УТВЕРЖДАЮ:

Глава района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Панов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по стрельбе и комбинированной эстафете

среди команд ветеранов- пенсионеров

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья;

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди ветеранов;

- укрепление спортивных и дружеских связей.

**2. Сроки проведения:**

Соревнования проводятся 13 апреля 2018 года в г. Никольске в МБУ «Никольский ФОК».

Заседание судейской в 8.30 часов. Начало соревнований в 09.00 ч.

**3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБУ «Никольский ФОК», Отдел по ФК и спорту администрации района, Никольский районный совет ветеранов.

**4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды ветеранов поселений Никольского района; трудовых коллективов; команды, сформированные по добровольному принципу. Возраст участников: женщины 55 лет и старше; мужчины 60 лет и старше на день проведения соревнования.

Состав команды не ограничен, в командный зачет по стрельбе из пневматической винтовки идут 2 лучших результата мужчин + 2 лучших результата женщин.

В комбинированной эстафете принимают участие 4 человека (2муж. +2 жен.).

**5. Программа соревнований:**

**1. Стрельба из пневматической винтовки**

Лично-командное первенство.

Все участники выполняют упражнение ВП-1 «стоя с упора», 10 метров, мишень № 8, 10 зачетных выстрелов (время на выполнение упражнения 20 минут).

Участники имеют право использовать свое оружие и пульки. Если команда не имеет своего оружия и пулек, их предоставляет проводящая организация. Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин. В командный зачет идет 2 лучших мужских и 2 лучших женских результата от числа участников команды, участвующих в данном виде программы.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными участниками команды.В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

**2.Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 4 человека (2муж. +2 жен.).

В комбинированную эстафету входят: гладкий бег и метание дротиков, ведение баскетбольного мяча и броски в корзину, ведение футбольного мяча, бег с теннисной ракеткой и мячом (штраф за сбитый конус 3 секунды, за уроненный мяч с теннисной ракетки 3 сек.).

1-й участник (жен.) – бег с теннисной ракеткой и мячом между конусами (мяч несет на ракетке), 2-й участник (муж.) – ведение футбольного мяча между конусами, 3-й участник (жен.) – ведение баскетбольного мяча между конусами и броски в корзину, 4-й участник (муж.) – гладкий бег между конусами и метание дротиков (5шт.) по концентрированной стороне мишени (засчитывается попадание до 7, результат ниже семерки – штраф 3 сек.).

**6.Определение победителей**

В соревнованиях разыгрываются:

- личное первенство в стрельбе, отдельно среди мужчин и женщин;

- командное первенство в стрельбе определяется по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками команды.

**-** командное первенство в комбинированной эстафете; победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету

**7. Награждение:**

Команда, занявшая 1-3 место, в командном первенстве по стрельбе и комбинированной эстафете, награждается грамотами.

Участники в личном первенстве по стрельбе из пневматической винтовки раздельно среди мужчин и женщин, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами и медалями.

**8. Финансирование:**  Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейства, обслуживающего персонала, награждение) за счет сметы МБУ «Никольский ФОК». Расходы по участию в соревнованиях - проезд, питание осуществляется за счет командирующих организаций.

**9. Безопасность участников и зрителей:**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

**10. Страхование участников:**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**11. Порядок и сроки подачи заявок:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Отдел по физической культуре и спорту до **11 апреля 2018 года (обязательно)** тел. 8-817-54- 2-23-21, электронная почта: [nikolsk-sport@yandex.ru](mailto:nikolsk-sport@yandex.ru)

Именные заявки, заверенные врачом, подаются главному судье в день соревнований.

В заявках обязательно указать Ф.И.О.(полностью) участника, дату рождения (число, месяц, год), адрес. Каждый участник должен иметь паспорт и договор о страховании.